



MENU 2 SEMAINE 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruit Lait 3.25%	Céréales Lait 3.25%	Fruit Lait 3.25%	Fruit Lait 3.25%	Céréales Lait 3.25%
Dîner	Potage carotte et courge musquée Mousse au poulet Pain 14 céréales	Keftas (boulette de pois chiches) Couscous	Pâté au thon Mélange de légumes (haricots verts, carottes jaunes et carottes orange)	Tortillas de blé entier aux œufs Salade de poivrons et légumineuses	Spaghetti sauce à la viande Salade césar
Dessert	Compote pomme et poire	Melon d'eau	Céréales	Biscuits avoines et canneberges	Pamplemousse
Breuvage	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%
Collation PM	Fromage et craquelins	Pouding Tapioca Fruit : _____	Tartinade fromage et carottes Pain seigle	Crème glacée Banane Granola	Yogourt aux petits fruits et graine de lins
Breuvage	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%

De l'eau est servie à volonté aux enfants.



MENU 2 SEMAINE 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruit Lait 3.25%	Céréales Lait 3.25%	Céréales Lait 3.25%	Fruit Lait 3.25%	Fruit Lait 3.25%
Dîner	Penne au tofu, poivrons et olives noires Salade verte Vinaigrette à la framboise	Tortillas de blé au thon Velouté de tomate	Chili au poulet Pain 14 céréales Concombre	Pâté chinois aux lentilles Mélange de légumes (haricots verts, carottes jaunes et carottes orange)	Pain de viande Salade césar
Dessert	Prune	Banane	Fruit : _____	Poire rouge	Lait frappé aux pêches et fraises
Breuvage	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%
Collation PM	Salsa maison et pita	Muffin aux bleuets et citrons	Compote de pommes Biscuit social thé	Céréales maison	Barres aux pêches au tofu
Breuvage	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%

De l'eau est servie à volonté aux enfants.



MENU 2 SEMAINE 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruit Lait 3.25%	Céréales Lait 3.25%	Céréales Lait 3.25%	Céréales Lait 3.25%	Fruit Lait 3.25%
Dîner	Filet de porc à l'érable et moutarde Salade de carottes et betteraves fraîches Riz	Poulet balsamique Brocoli, chou-fleur Taboulé	Cari de lentilles et patates Pain naan	Filet de poisson à l'italienne Linguine Mélange de légumes (haricots verts, carottes jaunes et carottes orange)	Pizza végétarienne Salade d'épinards
Dessert	Céréales	Prune	Fruit	Pomme	Orange
Breuvage	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%
Collation PM	Yogourt nature et fraises	Trempeuse aux 2 haricots Ryvita	Bruschetta Craquelin	Muffin aux poires	Galette avoine canneberges et raisins
Breuvage	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%

De l'eau est servie à volonté aux enfants.



MENU 2 SEMAINE 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Céréales Lait 3.25%	Céréale Lait 3.25%	Fruit Lait 3.25%	Fruit Lait 3.25%	Fruit Lait 3.25%
Dîner	Spaghetti aux lentilles Mélange de légumes (haricots verts, carottes jaunes et carottes orange)	Boulettes de porc aux canneberges et sauce aux pêches Riz Salade de chou	Chop suey au poulet et tofu Nouilles de riz	Pizza toute garnie Salade verte	Croquette de thon Salade de concombre Quinoa maïs et tomates
Dessert	Orange	Banane	Barre au cacao et abricot	Lait frappé aux fraises et aux pêches	Yogourt aux pêches
Breuvage	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%
Collation PM	Pomme et cheddar	Muffin aux carottes	Trempeuse au tofu Tomates cerises et poivrons jaunes	Biscuit à la mélasse	Céréales
Breuvage	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%

De l'eau est servie à volonté aux enfants.



MENU 2 SEMAINE 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Céréales	Fruit	Céréales	Fruit	Fruit
	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%
Dîner	Moussaka Patate douce Choux de Bruxelles	Filet de saumon Couscous Brocoli, chou-fleur	Pizza au poulet Salade César	Soupe au pois et orge Muffin au fromage	Chili végétarien et Quinoa Pain 14 céréales
Dessert	Fruit	Biscuit aux bleuets	Orange	Clafoutis aux poires	Pomme
Breuvage	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%
Collation PM	Céréales granola maison	Craquelins et wow butter	Fromage et pomme	Trempe-ciboulette Tomates cerise et brocoli	Yogourt et cantaloup
Breuvage	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%	Lait 3.25%

De l'eau est servie à volonté aux enfants.